

# forumapoio

---

**28 Junho 2017 - 17H00**

---

Venha conversar à hora do chá sobre temas que interessam à "Idade de Ouro".

## **CONVERSAS À HORA DO CHÁ**

---

TEMA:

**"Alimentação: prazer ou saúde?"**

**O que podem os alimentos fazer pela nossa saúde!**

PALESTRANTE:

**Dra. Ana Leonor Perdigão, Nutricionista, Diretora da Nestlé Portugal, SA**

**PARTICIPAÇÃO GRATUITA**

**INFORMAÇÕES**

Telf. 214 120 257 | tlm. 962 980 205 | geral.associacao@apoio.pt

**LOCAL**

forumapoio

Rua Margarida Palla, 23 A - Algés  
(rua paralela do lado nascente à Av. dos Bombeiros Voluntários)



[www.apoio.pt](http://www.apoio.pt)